



Silvia Schenker
Nationalrätin, Präsidentin Schweizerische
Gesundheitsligenkonferenz GELIKO
Conseillère nationale, Présidente de la Conférence
nationale suisse des ligues de la santé GELIKO

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Kosten der Gesundheitsversorgung in der Schweiz sind ein politischer Dauerbrenner. Spätestens dann, wenn jeweils im Spätsommer bekannt gegeben wird, um wie viele Prozente die Krankenkassenprämien steigen werden, geht in der Öffentlichkeit die fieberhafte Suche nach Rezepten gegen die Kostensteigerung im Gesundheitswesen wieder los.

Erstaunlich ist für mich die Tatsache, wie selten die Stärkung der Prävention oder der Gesundheitsförderung als mögliche Sparvorschläge genannt werden. Dabei liegt es doch eigentlich auf der Hand: Wenn eine Erkrankung vermieden werden kann oder wenn es gelingt, eine Verschlechterung des Gesundheitszustands bei einer chronischen Krankheit hinauszuzögern, können damit – langfristig – Kosten eingespart werden.

Genau da leisten die Gesundheitsligen einen wertvollen und unverzichtbaren Beitrag. Sie stehen ganz im Dienst der Menschen, die an der einen oder andern chronischen Krankheit leiden. *aha!* bietet nun seit zehn Jahren wertvolle Unterstützung für Menschen, die von Allergien betroffen sind. Als Gesundheitspolitikerin weiss ich diesen Beitrag sehr zu schätzen. Die Diskussion über das neue Präventionsgesetz wird – so wünsche ich mir – Gelegenheit bieten, im Parlament über die wichtige Rolle der Gesundheitsligen in der Gesundheitsversorgung unseres Landes zu sprechen und deren Verdienst zu würdigen. Ich gratuliere *aha!* zum Jubiläum und wünsche die nötige Kraft, die Herausforderungen der näheren und weiteren Zukunft aktiv zu bewältigen.

Silvia Schenker, Nationalrätin, Präsidentin Schweizerische Gesundheitsligenkonferenz GELIKO

Chère lectrice, cher lecteur,

En Suisse, les dépenses de santé sont un sujet politiquement sensible toujours d'actualité. Plus que jamais vers la fin de l'été quand l'annonce du pourcentage d'augmentation des primes des caisses-maladie incite les assurés à chercher des recettes miracles pour se prémunir contre la hausse des coûts de santé.

Le fait qu'on pense si rarement aux économies réalisables en renforçant la prévention ou la promotion de la santé me surprendra toujours. Personne ne conteste pourtant qu'éviter une maladie ou stopper la dégradation de l'état de santé d'un malade chronique permet de réduire – sur le long terme – les dépenses de santé.

C'est là que la contribution des ligues de santé, qui se mettent au service des personnes souffrant d'une maladie chronique, prend toute son importance. Depuis une dizaine d'années maintenant, *aha!* offre une aide précieuse aux personnes atteintes d'allergies. En tant que politicienne de la santé, j'apprécie cette contribution à sa juste valeur. Le débat sur la nouvelle loi sur la prévention – je l'espère – nous offre l'occasion de discuter au Parlement du rôle-clé joué par les ligues de santé dans la fourniture des soins de santé de notre pays et de reconnaître leur utilité. Je félicite très sincèrement *aha!* pour son jubilé et lui souhaite le courage nécessaire pour relever les défis du futur, proche ou lointain.

■ Silvia Schenker, Conseillère nationale, Présidente de la Conférence nationale suisse des ligues de la santé GELIKO

Inhalt | Sommaire

■ aha!news

- 4 Dies & Das | De choses et d'autres
- 5 Jazz meets Classic
- 6 *aha!* sucht das Supertalent
- 7 Neue Wege führen zu neuen Ideen
- 8 Kompetenz in der Ernährungsberatung
- 9 Conseil diététique aux personnes allergiques
- 20 *aha!*infoline
- 21 Agenda
- 31 Impressum /Vorschau

■ sas!news

- 26 Neue Produkte mit dem Schweizer Allergie Label
- 27 Nouveaux produits portant le label Allergie Suisse

■ Gesundheit | Santé

- 10 Weisse Flecken auf der Haut – Vitiligo
- 12 Taches blanches sur la peau – Vitiligo
- 18 Wenn das Immunsystem krank ist

■ Hintergrund | Toile de fond

- 14 Gesundes Wohnen in GI-zertifizierten Gebäuden
- 16 Vivre sainement dans des bâtiments certifiés GI
- 22 Mit Lippenbremse und Kutscherstellung freier atmen
- 23 Respirer librement grâce au frein labial et à la position du cocher
- 24 Wespen lieben Fallobst
- 28 Aus dem Füllhorn des Herbstes
- 29 Kreuzworträtsel
- 30 Ratgeber

Orange Tennisbälle ... ?

«Nicht ganz. Das Titelbild zeigt Pilzsporen aus dem Fruchtkörper eines Rostpilzes. Dieser hatte im Herbst 2008 eine kleine Pflanze vor der Haustüre des Autors befallen, worauf sich die Blätter gelblich verfärbten. Bereits mit Hilfe einer Lupe waren überall winzige orange Punkte zu sehen, aus denen mit Hilfe eines Raster-Elektronen-Mikroskopes diese imposante Nahaufnahme entstand». Das Bild wurde 2008 von einer renommierten Wissenschaftszeitschrift zum «Besten Bild des Jahres 2008» gekürt. Vergrösserung: 4480:1 bei Abbildung in A4.

Des balles de tennis orange ... ?

« Non ! La photo de couverture montre des spores de rouille libérées par le corps fructifère d'un champignon de la rouille (*Puccinia punctiformis*), qui avait infecté une plante juste devant la porte de l'auteur à l'automne 2008, donnant à ses feuilles une coloration jaune. A la loupe, on distinguait une multitude de minuscules points orange, qui au microscope électronique ont donné cet imposant cliché. » En 2008, cette photo a été décorée « Meilleure photo de l'Année » par une prestigieuse revue scientifique. Grossissement : 4480 fois en format A4.

Bild/Inlage: © Dr. M. Oesper/Microvauch, 2008

